

## Therapieangebote I (alphabetisch geordnet)

- Akupunktur** - kommen Sie in die Praxis, wenn Sie akute Erkältungssymptomen, Kopfschmerzen oder andere Körperschmerzen haben, Dauer 15-30 min.  
Abrechnung nach GoÄ (Gebührenordnung für Ärzte) ab € 15,00
- Anti-Stress-Behandlung** bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen und nervöser Unruhe - eine Tiefenentspannung durch sanfte Gesichtsakupressur. Dauer 40 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde oder im Büro € 40,00
- Atemgymnastik** zur Wahrnehmung und Übung der Bauchatmung und bei chronischen Erkrankungen der unteren Atemwege. Dauer 20 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde oder im Büro € 23,00
- Bäder nach Kneipp** - als Wechselbad der Arme und Füße zur Verbesserung der Durchblutung und Anregung der inneren Organe € 7,30  
- als kaltes Sitzbad gegen Hämorrhoiden € 7,30  
- als warmes temperaturansteigendes Fußbad bei chronisch kalten Füßen und bei einer beginnenden Erkältung € 10,20  
- als Wechselsitzbad bei Frauenleiden € 14,20
- Bindegewebsmassage**, eine Faszien- und Reflextherapie, deren Wirkung tief in den Körper dringt und den Stoffwechsel von inneren Organen beeinflusst. Dauer 20 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde oder im Büro € 20,00
- Blutegel-Therapie** wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend bei rheumatischen Beschwerden, Arthroseschmerzen und Thrombosen mit Arzt besprechen, mind. 3 Tage Vorlaufzeit, ab € 60,00
- Chirogymnastik** ist eine funktionelle Gelenk- und Wirbelsäulengymnastik mit mobilisierender und stabilisierender Wirkung. Dauer 20 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde oder im Büro € 20,00
- Craniosacrale-Therapie** basiert auf dem Mitschwingen des feinen Pulses der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit, dabei werden Blockaden im Verlauf der Wirbelsäule ertastet und gelöst; bei Verspannungen und körperlichen sowie seelischen Bewegungseinschränkungen. Dauer 40-60 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde oder im Büro ab € 52,50
- Dorntherapie** ist eine sanfte Wirbelsäulenmobilisation, mit der auch ausstrahlende Schmerzen und Symptome therapiert werden können. Bewegungseinschränkungen und Blockierungen werden manuell diagnostiziert und gelöst. Dauer 20 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde oder im Büro € 18,00
- Elektro-Therapie (InterX)** gegen verletzungsbedingte und degenerative Schmerzen, bei Hämatomen, Ödemen und Entzündungen, lindert über Neurostimulation Schmerzen und unterstützt bei der Geweberegeneration. Tgl. 10 min Anwendung  
Anmeldung in der Praxis € 12,90
- Ganzkörpermassage** von Kopf bis zu den Zehenspitzen. Dauer 60 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde oder im Büro € 60,00

## Therapieangebote II

(alphabetisch geordnet)

- Güsse nach Kneipp** - als kalter „Schönheits“- Gesichtsguss, der die Haut wunderbar durchblutet € 5,10
- als warm-kalter Wechselguss zur Stärkung der Durchblutung und der Abwehrkräfte € 6,10
  - als temperaturansteigender Nacken- oder Lumbalguss gegen Verspannungen € 8,40
- Heublumensack** (der warme Kneipp´sche Wickel), der wunderbar durchwärmt und die Durchblutung im Gewebe verbessert; wird im eigenen Zimmer von der Bademeisterin angelegt. Liegezeit 30-60 min.
- auf die Leber beim Fasten € 10,60
  - auf den Leib bei Verdauungsbeschwerden € 10,60
  - auf den Nacken-Schulter-Bereich bei Verspannungen € 15,60
  - auf den Kreuz-Hüft-Bereich bei Schmerzen € 15,60
  - auf die Kniegelenke bei Arthrose € 21,20
- Hot Stone-Massage** ist eine wohltuende Kombination aus heißen Steinen und einer angenehmen Massage auf der duftig eingeeilten Haut. Dauer 40 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde oder im Büro € 50,00
- HydroColon**, die intensive Dickdarmspülung zum Lösen von Ablagerungen an der Darmwand für Heil- und Mayrfaster. Entspannt auf dem Rücken liegend spüren Sie die sanfte Bauchdeckenmassage der Therapeutin, die damit den drucklosen Wasserfluss lenkt und dadurch jeden Teil des Dickdarms erreicht. Dauer 60 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde oder in der Praxis € 80,00
- Hydroven**, eine apparative Lymphdrainage der Beine bei Lymphödem und Krampfadern. Dauer 30 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde oder in der Praxis € 5,80
- Inhalation** bei Erkältungskrankheiten. Dauer 10 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde oder in der Praxis € 3,99
- Infusion zur Entsäuerung** und Entzündungshemmung, dabei wird das Säure-Basen-Milieu im Gewebe ausgeglichen und die Gewebsdurchblutung, d.h. der Nährstofftransport verbessert. Unterstützend beim Fasten und bei chron. Schmerzen und Entzündungszuständen. Dauer 30 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde oder in der Praxis ab € 25,00
- Kneipp-Anwendungen**
- kalte Waschungen der Brust und Arme zu Steigerung der Abwehrkräfte, nach Krankheit, bei geschwächten Menschen, bei Atemwegserkrankungen (z.B. Asthma, COPD) € 3,50
  - kalte Lehmwickel auf schmerzhaft entzündete Gelenke € 9,60
  - kalte Lendenwickel zur Unterstützung der Leber bei der Ausleitung und bei Nachtschweiß € 9,60

## Therapieangebote III (alphabetisch geordnet)

### **Kneipp-Anwendungen** (Fortsetzung)

- kalte Beinwickel bei gestauten/geschwollenen Unterschenkeln  
und bei Krampfadern € 18,00

**Krankengymnastik** bei schmerzhaften Bewegungseinschränkungen. Dauer 20 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde € 23,00

**Manuelle Lymphdrainage** zur Entstauung von geschwollenem und verletztem Gewebe, sowie für einen verbesserte Abtransport von Gewebswasser (Lymphe mit Zellabbauprodukten und Immunzellen), das durch die Lymphknoten gefiltert wird (Aktivierung der körpereigenen Abwehr), zusätzlich wirkt die Drainage entspannend auf das vegetative (unbewusste) Nervensystem und unterstützt die Erholungsphase. Dauer 40 / 60 min.

Anmeldung in der Sprechstunde € 36,00 / 51,00

**Manuelle Therapie** untersucht Funktionsstörungen am Bewegungsapparat und behandelt mit Mobilisationstechnik die Gelenkmechanik, die Muskelfunktion sowie die Koordination von Bewegungen. Dauer 40 min.

Anmeldung in der Sprechstunde € 47,50

**Massage** - klassische Massage des Rückens, der Beine oder der Arme. Dauer 20 min.  
Anmeldung in der Sprechstunde oder im Büro € 16,50

**Medi-Tape**, eine Therapie gegen Schmerzen, Blockaden und Instabilität von Gelenken, dabei wird eine selbstklebende Bandage über Muskelgruppen geklebt und die Statik korrigiert, das Tape hält über eine Woche und aktiviert die stabilisierende Muskulatur.

Anmeldung in der Sprechstunde oder im Büro ab € 13,50

**Osteopathie** ist eine ganzheitliche Therapieform und behandelt Funktionsstörungen des Körpers (z.B. Schmerzen an Gelenken und der Wirbelsäule, Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen, Ohrgeräusche), indem an den Faszien/Bindegewebe entlang Spannungen zwischen knöchernen Strukturen, Weichteilen, Gelenken und Organen ertastet und gelöst werden. Dauer 40 / 60 min.

Anmeldung in der Sprechstunde oder im Büro € 53,50 / 75,50

**Reflexzonenmassage** der Füße - über die Füße den ganzen Körper wahrnehmen von den Zähnen bis zu den inneren Organen, Impulse zur Selbstregulation setzen und den Körper zum Stressabbau bzw. Regeneration anregen. Dauer 40 min.

Anmeldung in der Sprechstunde oder im Büro € 36,50

**Rhythmische Massage** ist eine Massageform aus der anthroposophischen Medizin. Das rhythmische Element von Herzschlag und Atmung durchzieht die Behandlung und wird individuell von lösend bis bindend und von punktuell bis flächig durchgeführt. Die Massage ist zugleich aktivierend und entschleunigend. Es werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung und der Gewebefluss verbessert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Dauer 40 min plus Nachruhe. € 40,00