

## Therapieangebote von Kneipp

Bitte besprechen Sie zusätzliche Therapie- und Wellnesswünsche in der Sprechstunde oder geben Sie einen Therapie-Wunschzettel (liegt an der Rezeption) ab.

*Haben Sie Schmerzen kann Ihnen Kneipp wie folgt helfen:*

- gegen Arthrose-Schmerzen der Knie z.B. helfen warm-kalte Wechselgüsse
- bei chronischen Gelenkschmerzen in den Händen und Füßen wirken Wechselbäder mit Essenzen (Güsse und Bäder für € 9,-)
- auf akut geschwollene Gelenke wird ein kalter, abschwellender Wickel mit Lehm oder Retterspitz gelegt (€ 12,50)
- bei Muskelverhärtung entspannt ein warmer Heublumensack (€ 12,50)
- bei „schweren“ und geschwollenen Beinen helfen kalte Beinwickel, sie entlastet die untere Körperhälfte und fördern den Abfluss von Ödemen (€ 20,- für beide Beine)

*Bei Erkältungskrankheiten rät Kneipp:*

- zu einem temperaturanstiegenden Fußbad (von handwarm bis auf 40°C) bei beginnender Erkältung mit kalten Füßen
- zu Arm-Wechselbädern mit Essenzen bei Husten und gereizten Atemwegen
- zu warmen Heublumenwickel auf die Brust bei akuter Bronchitis
- zu Waschungen und Wechselgüssen zur Steigerung der Abwehrkräfte bei häufigen Erkältungen
- zu kalten Brustwickel bei chronischem Husten oder Asthma

*Für Fastende ist unterstützend:*

- Ein Leberwickel zu Verbesserung der Organdurchblutung; je nach Konstitution warm (Heublumensack) oder kalt angelegt, mit einer Ruhezeit von 30-60 min. (€ 12,50)
- Ein Wechselbad oder Arm-Wechselguss bei schwachem Kreislauf (€ 9,-)